

56

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Лагерь 124,57 руб							
	ЗАВТРАК			19,75	20,76	81,62	592,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	27,35	70	10,65	15,54	10,72	225,00
302/2015	Каша рассыпчатая гречневая	10,19	120	6,88	4,87	30,91	195,00
699	Напиток из апельсинов	6,69	200	0,20	0,04	25,73	104,00
ПР	Хлеб	1,52	31	2,02	0,31	14,26	68,00
	ОБЕД			16,82	32,19	82,81	689,00
3/2015	Бутерброд с сыром	17,22	15/20	1,30	0,20	9,20	44,00
45/2015	Салат из свежей капусты	7,61	60	0,93	3,05	5,63	54,00
111/2015	Суп вермишелевый	5,76	250	2,00	5,00	13,00	105,00
259/2015	Жаркое по домашнему	41,01	40/100	9,84	23,60	13,26	305,00
349/2015	Компот из сухофруктов	5,64	200	0,70	0,02	27,00	111,00
ПР	Хлеб	1,56	32	2,05	0,32	14,72	70,00
	Итого:		*	36,56	52,95	164,44	1 281,00

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 06.06.2023 *школа № 56*

Утверждаю: Директор
ООО "Лиман" Мамонов В.Д.



№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
<i>Лагерь 124,57 руб</i>							
	ЗАВТРАК						
№2	Бутерброд с повидлом			11,23	35,24	55,84	583,00
173/2015	Каша мол.вязкая рисовая с маслом сливочным	6,54	20/20	1,70	0,60	25,12	111,00
338/2015	Банан свежий	23,45	200/8	8,68	34,36	4,80	363,00
665/2004	Чай с сахаром	12,17	50	0,78	0,26	10,92	49,00
	ОБЕД	2,52	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
20/2004	Салат из свежих помидоров и огурцов			25,99	19,45	83,29	621,00
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	11,16	50	0,39	5,07	1,18	52,00
ТТК№18	Филе птицы запеченное	14,48	250	1,77	4,95	7,90	83,00
304/2015	Рис отварной	36,84	50	19,01	5,50	7,10	154,00
387/2015	Напиток из повидла	9,47	100	2,43	3,58	24,45	140,00
ПР	Хлеб	6,23	200	0,12		26,56	116,00
	Итого:	1,71	35	2,27	0,35	16,10	76,00
				37,22	54,69	139,13	1204,00

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"



ООО "Лиман" Меню на 07.06.2023

Утверждаю: Директор
ООО "Лиман" Мамонов В.Д.



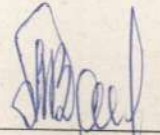
№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Лагерь 124,57 руб							
	ЗАВТРАК						
366/2004	Запеканка творожная со сгущенкой			2,93	4,82	40,23	216,00
376	Чай с сахаром и лимоном	39,24	75/10	2,37		16,27	114,00
338/2015	Яблоко	3,02	200/15/1	0,20		0,95	62,00
	ОБЕД	16,38	90	0,36		0,36	8,92
71/2015	Огурец свежий			18,70	11,86	61,15	426,00
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	3,15	20	0,14	0,02	0,36	2,00
289/2015	Рагу из птицы	14,48	250	1,77	4,95	7,90	83,00
699/2004	Напиток из лимонов	40,05	40/100	14,72	6,55	13,72	173,00
ПР	Хлеб	6,89	200	0,02	0,02	24,43	98,00
		1,68	32	2,05	0,32	14,72	70,00
	Итого:			21,63	16,68	101,38	642,00

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

ООО "Лиман" Меню на 8.06.2023

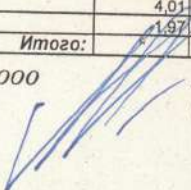
Утверждаю: Директор
ООО "Лиман" Мамонов В.Д.



№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ккал
Лагерь 124,57 руб							
	ЗАВТРАК						
71/2015	Помидор свежий			13,48	24,27	93,02	642,00
ТТК№29	Сосиска отварная	13,01	50	0,45	0,10	1,35	8,00
304/2015	Рис отварной	35,27	56	6,31	13,72	0,23	150,00
348/2015	Компот из изюма	11,34	120	2,91	4,29	29,34	168,00
ПР	Хлеб	6,57	200	0,60	0,00	31,40	124,00
ПР	Вафли Сливочные	1,85	38	2,47	0,38	17,48	84,00
	ОБЕД	5,64	20	0,74	5,78	13,22	108,00
111/2015	Суп вермишелевый			14,95	24,97	69,60	564,00
268/2015г	Котлета из мяса свинины	5,76	250	2,00	5,00	13,00	105,00
312/2015	Картофельное пюре	23,58	60	8,09	16,69	8,51	217,00
376	Чай с сахаром и лимоном	15,57	100	2,09	2,82	14,53	92,00
ПР	Хлеб	4,01	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
	Итого:	1,97	40	2,56	0,40	18,40	88,00
			*	28,43	49,24	162,62	1206,00

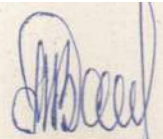
Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"



ООО "Лиман" Меню на 09.06.2023

Утверждаю: Директор
ООО "Лиман" Мамонов В.Д.

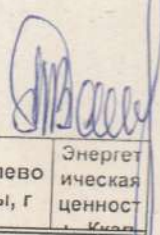


№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ккал
Лагерь 124,57 руб							
	ЗАВТРАК			34,45	37,61	80,29	797,00
210/2015г	Омлет натуральный с маслом сливочным			26,18	30,25	2,55	387,00
306/2015	Горошек консервированный	29,06	106/5	0,62	0,88	2,94	22,00
ПР	Сок фруктовый	8,75	20	1,00		33,24	205,00
стр523 сбос	Булочка дорожная	11,29	200	4,30	6,12	25,00	104,00
ПР	Хлеб	3,89	50	2,35	0,36	16,56	79,00
	ОБЕД	1,77	38	17,45	23,90	86,22	630,00
71/2015	Огурец свежий			0,14	0,02	0,38	2,00
97/2015	Суп картофельный	3,15	20	2,52	2,98	19,85	116,00
ТТК№3	Биточки из свинины	17,9	250	9,89	16,94	5,06	212,00
304/2015	Рис отварной	29,19	75	2,43	3,58	24,45	140,00
ПР	Напиток витаминный	8,25	100			19,00	76,00
ПР	Хлеб	1,85	200	2,47	0,38	17,48	84,00
	Итого:			51,90	61,51	166,51	1427,00

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"





№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Лагерь 124,57 руб							
	ЗАВТРАК						
45/2015	Салат из свежей капусты			14,34	19,61	55,41	457,00
ТТК№29	Сосиска отварная	3,81	30	0,47	1,53	2,82	27,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	35,27	56	6,31	13,72	0,23	150,00
376	Чай с сахаром и лимоном	8,49	100	5,73	4,06	25,76	163,00
ПР	Хлеб	3,51	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
	ОБЕД	1,22	25	1,63	0,25	11,50	55,00
71/2015	Помидор свежий			28,46	32,18	91,23	781,00
№102/2015	Суп картофельный с горохом	7,53	25	0,28	0,05	0,95	5,00
ТТК №4	Филе цыпленка запеченное в тесте	11,58	250	5,49	5,27	16,54	148,00
333/2004	Макаронны отварные с сыром	26,64	45	14,40	19,52	12,89	285,00
699	Напиток из апельсинсв	18,35	100/5/10	6,14	7,00	21,32	173,00
ПР	Хлеб	6,69	200	0,20	0,04	25,73	104,00
		1,48	30	1,95	0,30	13,80	66,00
	Итого:			42,80	51,79	146,64	1 238,00

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

