

Аннотация

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе

- Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- федерального компонента Государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования России от 05.03.2004 г. № 1089 « Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- приказ Департамента образования и науки Брянской области от 12.04.2017 г. № 680 « О базисном учебном плане общеобразовательных организаций Брянской области на 2018-2019 учебный год»
- учебного плана МБОУ СОШ №56 г. Брянска на 2018-2018 учебный год приказ № 64 от 01.09.2018г.
- Примерной программы и авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности учащихся 5-11 классы» А.Т. Смирнова (М.: Просвещение, 2010). Учебник : Основы Безопасности Жизнедеятельности / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; «Просвещение», - 5-е изд. – М.: Просвещение, 2011.

Программа по основам безопасности жизнедеятельности среднего общего образования разработана на основе федерального компонента Государственного стандарта среднего общего образования и в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.

Программа предназначена для изучения учащимися тем в области безопасности жизнедеятельности с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства.

Программа выстроена по трем логически взаимосвязанным модулям.

11 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
М-1	Основы безопасности личности, общества и государства	4 часа
<i>Р-1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	<i>4 часа</i>
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4 часа
М-2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8 часов
<i>Р-2</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	<i>3 часа</i>
Тема 2	Нравственность и здоровье	3 часа
<i>Р-3</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	<i>5 часов</i>
Тема 3	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	5 часов
М-3	Обеспечение военной безопасности государства	22 часа
<i>Р-4</i>	<i>Основы обороны государства</i>	<i>7 часов</i>
Тема 4	Воинская обязанность	7 часов

<i>P-5</i>	<i>Основы воинской службы</i>	<i>15 часов</i>
Тема 5	Особенности военной службы	8 часов
Тема 6	Прохождение военной службы по призыву	3 часа
Тема 7	Прохождение военной службы по контракту	4 часа

10 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
М-1	Обеспечение военной безопасности государства	23 часов
<i>P-1</i>	<i>Основы обороны государства</i>	<i>14 часов</i>
Тема 1	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	7 часов
Тема 2	Виды вооруженных сил Российской Федерации и рода войск	7 часов
<i>P-3</i>	<i>Основы военной службы</i>	<i>9 часов</i>
Тема 3	Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву	3 часа
Тема 4	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	3 часа
Тема 5	Организация караульной службы	3 часа
М-2	Основы безопасности личности, общества и государства	6 часов
<i>P-4</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	<i>6 часов</i>
Тема 6	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	6 часов
М-3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6 часов
<i>P-5</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	<i>6 часа</i>
Тема 7	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2 часа
Тема 8	Здоровый образ жизни и его составляющие	4 часа

В 10 классе предусмотрено проведение учебных сборов (40ч), в течении которых учащиеся закрепляют и совершенствуют знания и умения по основам военной подготовки (строевая, огневая и тактическая подготовка), а также знакомятся с бытом военнослужащих.

Реализация программы позволит сформировать у обучаемых цельное представление по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Реализация программы позволит также определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможностей и потребностей.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах направленно на достижение следующих целей:

*усвоение и закрепление учащимися знаний:

- об опасностях и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера,

- о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства,

- об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса,

- о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени,

- об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации,

- об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, при угрозе террористического акта,

- о мерах профилактики наркомании,

- о роли здорового образа жизни для обеспечения демографической безопасности страны,

- о правах и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности,

- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях

*усвоение учащимися содержания:

- основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны государства и противодействие терроризму,

- нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму,

*усвоение учащимися знаний:

- о предназначении, основных функциях и задачах Вооруженных сил Российской Федерации,

- о видах Вооруженных Сил Российской Федерации и родах войск,

- о руководстве и управлении Вооруженными Силами Российской Федерации,

- об участии Вооруженных Сил Российской Федерации в контртеррористических операциях,

- о государственных и военных символах Российской Федерации;

*формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществлять выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Р.Ф. конституционного долга и обязанностей по защите Отечества;

*развитие у учащихся:

- личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта,
- потребности в соблюдении норм здорового образа жизни,
- потребности к выполнению требований, предъявляемых гражданину России в области безопасности жизнедеятельности.

Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетным для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие **умения**:

- *умения самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;
- *умения использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций;
- *умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта;
- *умения вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;
- *умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;
- *умение формировать навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;
- *умение формировать навыки в поиске нужной информации области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;
- *умение формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Р.Ф.;
- * умение формировать ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, и пути продолжения своего образования.

Срок реализации рабочей программы – 2 года.

Учебно-методическое обеспечение

- Армия государства Российского и защита Отечества/Под ред. В. В. Смирнова. — М.: Просвещение, 2004.
- Байер К., Шейнберг Л. Здоровый образ жизни / Пер. с англ. — М.: Мир, 1997.
- Баллинггер Э. Учебная гимнастика: Двигательные упражнения для успешной учебы в школе. — М.: Просвещение, 1996.
- Безопасность жизнедеятельности: Учебн. — 3-е изд., перераб. и доп. / Под ред. Э. А. Арустамова. — М.: Издательский Дом «Дашков и К°», 2001.
- Большой энциклопедический словарь. — М.: Научное издательство «Большая Российская энциклопедия». — СПб.: Норинт, 1997.
- Васнев В. А., Чинённый С. А. Основы подготовки к военной службе: Кн. Для учителя. — М.: Просвещение, 2002.
- Военное законодательство Российской империи (кодекс русского Военного права).— М.: Военный университет, 1996.
- Военный энциклопедический словарь.—М.: Военное издательство, 1983.
- Гражданская защита: Энцикл. словарь / [Ю. Л. Воробьев и др.; под общ. ред. С. К. Шойгу]. — М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005.
- Здоровая семья / Пер. с англ. М. Г. Лунко, Д. А. Иванова.— М.: Крон-Пресс, 1994.
- Конституция Российской Федерации (последняя редакция).
- Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. — 2000. — № 2.
- Краткая медицинская энциклопедия: В 2 т. / Главный ред. академик РАМН В. И. Покровский. — М.: Научно-практическое объединение «Медицинская энциклопедия»; Крон-Пресс, 1994.
- Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. для учителя / Сост. А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин. — 2-е изд. — М.: Просвещение, 2004.
- Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учеб. для учащихся 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, П. В. Ижевский. Под общ. ред. А. Т. Смирнова. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2007.
- Основы безопасности жизнедеятельности: Справочник / [А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюпов; под общ. ред. А. Т. Смирнова]. — М.: Просвещение, 2007.
- Петров С. В., Бубнов В. Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях: Практическое пособие. — М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2000.

Противодействие терроризму: Учебно-метод. Пособие / под общ. Ред. Ю. С. Паткевича. — Ижевск: Удмуртия, 2004.

Семейный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Смирнов А. Т., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 10 кл. — 8-е изд. — М.: Просвещение, 2007.

Смирнов А. Т., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 11 кл. — 7-е изд. — М.: Просвещение, 2007.

Сухомлинский В. А. Избранные педагогические сочинения: В 2 т. — М.: Педагогика, 1979.

Терроризм. Это должен знать каждый: рекомендации, разработанные Службой по борьбе с терроризмом Управления ФСБ России / Под ред. А. А. Кокорева. — М.: Изограф, 2000.

Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму»

Собрание законодательства Российской Федерации: Официальное издание. — М, 1998; 2003—2006.

Формирование здорового образа жизни подростков на уроках ОБЖ: Метод. пособие / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин. — М.: Вентана-Граф, 2002

Содержание учебного предмета основы безопасности жизнедеятельности

для учащихся 10 класса.

№	Наименование разделов	Всего часов	Содержание
1	Обеспечение военной безопасности государства	23	
	<i>Основы обороны государства</i>		
	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	7	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.
			Основные виды оружия и их поражающие факторы.
			Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.
			Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.
			Средства индивидуальной защиты (практическое занятие).
			Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.
			Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.
			Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.
	Виды вооруженных сил Российской Федерации и рода войск	7	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.
			Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.
			Военно-морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.
			Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.
			Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.
			Космические войска, их состав и предназначение.
			Войска и воинские формирования,

			не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.
	<i>Основы военной службы</i>		
	Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву	3	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.
	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	3	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.
	Организация караульной службы	3	Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.
2	Основы безопасности личности, общества и государства	6	
	<i>Основы комплексной безопасности</i>		
	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	6	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6	
	<i>Основы здорового образа жизни</i>		
	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2	Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.
	Здоровый образ жизни и его составляющие	4	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

			Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.
		Всего:	35

Тематическое планирование для учащихся 10 класса

№	Наименование разделов	Всего часов	Из них		
			практические	лабораторные	контрольные
1	Обеспечение военной безопасности государства	23			
	<i>Основы обороны государства</i>				
	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны				
	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	1			
	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1			
	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	1			
	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.	1			
	Средства индивидуальной защиты (практическое занятие).	1	1		
	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.	1			
	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.	1			
	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	1			
	Виды вооруженных сил Российской Федерации и рода войск				
	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.	1			
	Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.	1			

	Военно-морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1			
	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	1			
	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	1			
	Космические войска, их состав и предназначение.	1			
	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1			
	<i>Основы военной службы</i>				
	Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву				
	Размещение военнослужащих.	1			
	Распределение времени и повседневный порядок.	1			
	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	1			
	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда				
	Суточный наряд. Общие положения.	1			
	Обязанности дежурного по роте.	1			
	Обязанности дневального по роте.	1			
	Организация караульной службы				
	Организация караульной службы. Общие положения.	1			
	Часовой и его неприкосновенность.	1			
	Обязанности часового.	1			
2	Основы безопасности личности, общества и государства	6			
	<i>Основы комплексной безопасности</i>				
	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни				
	Автономное пребывание человека в природной среде.	1			
	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1			
	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1			
	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1			
	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.	1			
	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	1			
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6			
	<i>Основы здорового образа жизни</i>				

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний				
Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.	1			
Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1			
Здоровый образ жизни и его составляющие				
Здоровый образ жизни.	1			
Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1			
Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1			
Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1			
Всего:	35	1		

Содержание учебного предмета основы безопасности жизнедеятельности

для учащихся 11 класса.

№	Наименование разделов	Всего часов	Содержание
1	Основы безопасности личности, общества и государства	4	
	<i>Основы комплексной безопасности</i>		
	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8	
	<i>Основы здорового образа жизни</i>		
	Нравственность и здоровье	3	Правила личной гигиены. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИД. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.
	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>		
	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	5	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. Основные правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая медицинская помощь при остановке сердца.
3	Обеспечение военной безопасности государства	22	
	<i>Основы обороны государства</i>		
	Воинская обязанность	7	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка

			<p>граждан на воинский учет.</p> <p>Обязанности граждан по воинскому учету.</p> <p>Обязательная подготовка граждан к военной службе.</p> <p>Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.</p> <p>Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.</p>
	<i>Основы воинской службы</i>		
	Особенности военной службы	8	<p>Правовые основы военной службы.</p> <p>Статус военнослужащего.</p> <p>Военные аспекты международного права.</p> <p>Общевоинские уставы.</p> <p>Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.</p>
	Прохождение военной службы по призыву	3	<p>Призыв на военную службу.</p> <p>Порядок прохождения военной службы.</p> <p>Размещение и быт военнослужащих.</p>
	Прохождение военной службы по контракту	4	<p>Особенности военной службы по контракту.</p> <p>Особенности военной службы по контракту.</p> <p>Альтернативная гражданская служба.</p> <p>Альтернативная гражданская служба.</p>
		Всего:	34